

MOVERE ALLEGRIA
BILDUNGS
ZENTRUM
BAMBERG



Für eine positive und herzvolle Pädagogik

2025



„Die Hauptaufgabe des Lehrers ist nicht, Bedeutungen zu erklären, sondern an die Tür des Geistes zu klopfen.“

Rabindranath Tagore (1861-1941)

Hier ist es, das Movere Allegria PROGRAMM 2025 – es ist bereits das ACHTE.

In diesen ACHT Jahren verfeinerte und bestätigte sich die Movere-Allegria VISION - einer Bildung mit Herz. Und zwar durch unsere Erfahrungen mit dem Leben an sich, mit Euch, den Teilnehmer/innen, Referenten und Referentinnen – und nicht zu vergessen die langjährige und geliebte REISE-PRAXIS nach Marokko und Indien und ... und ... und ...

Das, was uns inspiriert und das, was uns motiviert, ist die FUTURE GENERATION weltweit. Wir schenken ihr Aufmerksamkeit und zwar mit Herz und Wissen – mit Freude und Achtsamkeit und mit so viel Zuversicht als möglich.

Das, was uns zuversichtlich stimmt, ist, dass Kinder und Jugendliche auf der ganzen Welt mit einer gesunden Neugierde und Courage samt Lebensfreude ausgestattet sind, die es sich lohnt zu nähren.

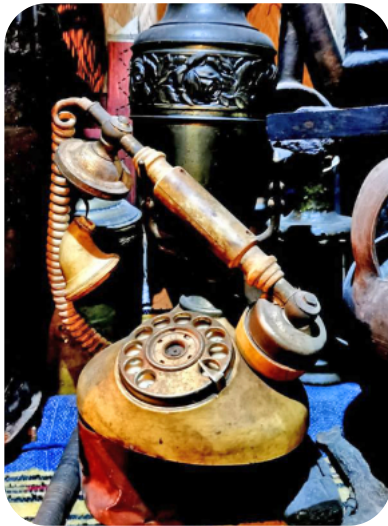
Das, was sich uns zeigt, ist, dass jedwede persönliche Entwicklung unserer Teilnehmenden positiven Einfluss auf ihre Professionalität nimmt – dass die Kontakt- und Beziehungsfähigkeit der Erwachsenen, der Pädagogin/des Pädagogen wesentlich ist, um dem Kind einen Boden für Entwicklung zu bereiten.

In 2025 ist uns mehr denn je wichtig, dass unterschiedliche Erfahrungs-, Wissens- und Interessensgruppen im Kontakt sind und in Kontakt kommen, um sich gegenseitig zu inspirieren.

Wir heißen die „FUTURE Generation“ und die „erfahrenen Generationen“ von Herzen willkommen und freuen uns auf AUSTAUSCH und gemeinsames Wachsen auf der Reise durch das Jahr 2025.

Karin Schmutzler & Sigrid Ertel





Karin Schmutzler & Sigrid Ertel
Movere Allegria Geschäftsleitungsteam

MOVERE ALLEGRIA BILDUNGSZENTRUM
Gutenbergstraße 4a · 96050 Bamberg
Tel. 0951 99330332 · Fax 0951 99330330
movere@movere-bamberg.de
www.movere-allegria.de

	Seite
AUSBILDUNGEN	6
ZUSATZQUALIFIKATIONEN	9
TEAMANGEBOTE + FORUM	11
KONZEPTE - KOMPETENZEN - PRAXIS	12
ABEND-KURZ-VERANSTALTUNGEN	24
KOOPERATIONSANGEBOTE	27

Angebote 2025

Termin Nummer Titel Seite

AUSBILDUNGEN

21./22.03.2025	A0125	Ausbildung zum/zur MUT-Mentor/in	6
26./27./28.09.2025	A0225	Psychomotorik Qualifikation	7

ZUSATZQUALIFIKATIONEN

T0125	Inklusionspädagog/in	9
T0225	Naturpädagog/in	9

MOVEER ALLEGRIA TEAMANBOTE & FORUM

NEU	17.10.2025	F0125	Movere Allegria Forum für Anleiter/innen u. Praktikant/innen	10
------------	------------	-------	--	----

KONZEPTE, KOMPETENZEN, PRAXIS

NEU	21.02.2025	0125	Erzieher/innen mit „TANZ-TOOLS“ in Händen und Herzen	12
	22.02.2025	0225	Bildung mit Herz	12
	10./17./24.03.2025	0325	Herz-Hirn Kohärenz	13
	14.03.2025	0425	Krippenzeit ist Entfaltungszeit	13
NEU	05.04.2025	0525	Inspirationstag Psychomotorik	14
	10.04.2025	0625	Sprachschatz	14
	28.04.2025	0725	Montessori-Tabletts	15
NEU	28.04.2025	0825	Sinneswahrnehmung durch Erdfarben	16
	17./18.05.2025	0925	Dance Fight Grow	16
	19.05.2025	1025	Neugierde & Doktorspiele	17

Termin Nummer Titel Seite

KONZEPTE, KOMPETENZEN, PRAXIS

	22.05.2025	1125	Musik(er)leben im Kita Alltag	17
	23.05.2025	1225	Mit Krippenkindern in der Natur	18
	26.05.2025	1325	Heute sind wir wild	18
NEU	07.06.2025	1425	Projektarbeit mit Krippenkindern - Schwerpunkt Montessori	19
	26.06.2025	1525	Freiräume - Träume im Freien	20
	30.06.2025	1625	Austoben und zur Ruhe finden	20
	02.07.2025	1725	Kinder mit Auffälligkeiten	21
NEU	24.07.2025	1825	Jahreskreis nach Maria Montessori	21
	20.09.2025	1925	Psychomotorik im Krippenalter	22
	10.10.2025	2025	Yoga mit Kindern	22
	11.10.2025	2125	Sauerteigbrot mit Wildkräuter	23
	18.10.2025	2225	Psychische Erste Hilfe	23

ABEND-KURZ-VERANSTALTUNGEN

	12.03.2025	2325	Selektiver Mutismus	24
NEU	05.05.2025	2425	Buchlesung „Herbert Wolkenschlaf“	24
	27.06.2025	2525	Natur Raum Wald	25
	08.10.2025	2625	Lebensfreude durch Tanz	25

KOOPERATIONSANGEBOTE

4 Termine		WAKE UP - Praxis Karin Schmutzler	28
11.04.2025		Kinesiologie für Kinder	28
02.07.2025		Ringen, Raufen, Kämpfen	29



GUTSCHEIN „Come Together“

Für:

- Praktikant/innen
- Student/innen
- Studierende der Fachakademien für Sozialpädagogik

gibt es in 2025 folgende vergünstigte Seminargebühren:

Tagesseminar	50,00 €
4 Stunden Seminar	34,00 €
3 Stunden Seminar	27,00 €

Konditionen:

Gilt für das Jahr 2025

Nicht übertragbar

Bitte in der Anmeldung vermerken (siehe Vorgabe)

Sonderkonditionen für unsere Ausbildungen und Qualifikationen
bitte erfragen.

Willkommen auf unserer Homepage

www.movere-allegria.de

**Alle Seminare/Ausbildungen
auch als Team-Seminare
buchbar**

„And when we come together and work as
one, we can achieve extraordinary things.

Und wenn wir zusammenkommen und
zusammenarbeiten, können wir
wunderbare Dinge erreichen“

unbekannter Verfasser

A0125

Ausbildung zum/zur Movere Allegria MUT-Mentor/in

„Das Geheimnis des Glücks ist die Freiheit. Das Geheimnis der Freiheit ist der Mut.“ Perikles

Es handelt sich um ein Herzens-Bildungs-Training zum/zur MUT-Mentor/in. Verdeutlicht und aufgezeigt wird, WIE sich Mut entfaltet und WAS es braucht, damit diese Entfaltung in uns selbst und bei anderen geschieht. Auf dieser Basis entsteht die PRAXIS des MUT-Mentoren. Eine prozess-orientierte, kreative und professionelle Praxis.

Doch WARUM ist Mut an sich so wesentlich?

Weil er hilft „kraftvoll und tief“ - ohne naiv zu sein - jeglichen Krisen und unterschiedlichsten Herausforderungen auf ganz individuelle Art und Weise zu begegnen und diese zu bestehen.

Sich selbst-vertrauend und dem Alter entsprechend in der Welt unterwegs - so unabhängig und frei als möglich - weil die Unsicherheit, die zum Leben und zur Entwicklung gehört, weniger und weniger ängstigt.

Inhalte:

- Gefühle integrieren
- Emotionalen und psychischen Schutz entwickeln
- Mut-Entfaltung
- Natürliche Potenzialentfaltung
- Konkret mutige Schritte gehen
- Resilienz steigern

Zielgruppe:

Pädagogen/Pädagoginnen im Kindergarten-, Krippen- und Hortbereich, Psychologen/innen, Lehrer/innen

Zeitlicher Rahmen:

28 UE

Kosten:

350,- €



Start/Termin:

21./22.03.2025 9:00 - 18:00

Gruppen-Supervision ca. 6 Monate
später wird miteinander vereinbart

Referentin:

Karin Schmutzler

A0225

Psychomotorik-Qualifikation

Bewegte Bildung mit Herz

Bewegung ist Grundlage für eine positive sensorische, soziale und kognitive Entwicklung der Kinder. Hierfür brauchen sie Räume, Zeit und kompetente Begleiter/innen. Werden Sie Schatzsucher solcher Räume und Begegnungen.

Psychomotorik, ein inzwischen anerkannter Ansatz, hat Einzug in den Alltag der Kindertagesstätten, Schulen und therapeutischen Einrichtungen gefunden.

Neben unserer langjährigen psychomotorischen Praxis und unserer Tätigkeit in der Bildung für Pädagogen wollen wir uns mit der Psychomotorik Qualifikation im Movere Allegria Zentrum für die Weiterentwicklung und Verbreitung der psychomotorischen Idee stark machen.

In der Qualifikation wird der/dem Pädagogen/in, Lehrer/in, Psychologen/in, Physiotherapeut/in und Quereinsteiger/in tiefer vermittelt, wie Bewegung und Spiel, Körper und Gefühl erlebnisreiche Erfahrungsfelder bieten für gesundes und kindgerechtes Heranwachsen zu einer reifen Persönlichkeit.



Zeitlicher Rahmen:

22 Tage mit insgesamt 7 Modulen

Kosten:

1500,- €

Start der Psychomotorik-Qualifikation:

26./27./28. September 2025

Bitte fragen Sie nach, wenn Sie Interesse haben und lassen Sie sich von uns weitere Informationen zusenden. Danke!

Referenten:

Sigrid Ertel/Karin Schmutzler und ein Referententeam



Bewegung
und Spiel ist
die Basis einer
glücklichen
Kindheit



Wir bieten...

Psychomotorische Entwicklungsförderung
in Gruppen
Psychomotorische Einzelförderung
Schwerpunkt Kinder und Jugendliche
Psychomotorische Angebote in der KiTa und
Schulen
Angebote für Eltern und Familien
Psychomotorische Erlebnispädagogik
Ferienabenteuer
Bewegungs-Entspannungs-
Gesundheitsangebote für Jedermann
www.psychomotorik-bamberg.de

Unsere Räume kann man
mieten!!!!

Kindergeburtstage, Familienfeiern,
Events

Individuelle Kursangebote (Tanz,
Yoga)

Bitte fragen Sie nach

info@psychomotorik-Bamberg.de

Gutenbergstr. 4a – 96050 Bamberg

Fon: 0951 99 330331 / Fax: 0951 99 330 330

www.psychomotorik-bamberg.de

Zusatzqualifikationen

ko-konstruktiv und partizipatorisch - Wir stellen INDIVIDUALITÄT ins Zentrum.

Die Trainings werden individuell geplant - je nach Interessen, Skills, Aufgaben und Spezialgebieten der Teilnehmerin / des Teilnehmers.

Lass dich in deinem individuellen Lernen inspirieren. Bei Interesse senden wir gerne weitere Informationen zu.



INKLUSIONSPÄDAGOG/IN

T0125

Ablauf:

- 1 Fachvortrag
- 3 Seminartage
(individuell auszuwählen)
- 3 Supervisionen
(Termine nach Vereinbarung)

690,- €



NATURPÄDAGOG/IN

T0225

Ablauf:

- 1 Abendveranstaltung:
„Natur Raum Wald“
- 3 Seminartage
(individuell auszuwählen)
- 3 Supervisionen
(Termine nach Vereinbarung)

690,- €

Werbung

einfachwildkrauter Wildkräuter - Fermentation
Sauerteigbrot
Kurse und Führungen



www.einfachwildkraeuter.de
Andrea Winkler, Einfachwildkräuter, Mutzershof 8, 96135 Stegaurach,
Tel.: 0160-5838813, E-Mail: info@einfachwildkraeuter.de

Wildkräuterworkshops
für Kinder & Erwachsene,



www.naturverbundenzeit.de
Antonia Hofmann,
zert. Heilkräuter- & Sozialpädagogin
Tel.: 0176/30594666, E-Mail: info@naturverbundenzeit.de

collibri 
Bücher & mehr!

Ihre Buchhandlung in Bamberg!
persönlich • freundlich • kompetent

Austr. 12 • Bamberg
Tel 0951 / 30182710 www.neuecollibri.de
Nutzen Sie unseren Online-Shop mit Lieferservice

F0125 FORUM

NEU

**Movere Allegria Forum für
Anleiter/innen und Praktikant/innen
Wahrnehmung & Beobachtung – Basis-Tools
für professionelles Intervenieren**

Ziel dieses Forums ist, dass gleich zu Beginn der Zusammenarbeit, Anleiter/innen mit ihren Praktikanten/Praktikantinnen die Möglichkeit haben, einen gemeinsamen Boden zu bereiten, auf dem beide in ihrer Professionalität wachsen können.

Gemeinsam auf ein Thema blicken, in dem Fall „Wahrnehmung und Beobachtung“ und gemeinsame Erfahrungen damit sammeln. Das Austauschen darüber bringt tiefere und sicher auch neue Erkenntnisse. Erkenntnisse, die die Professionalität positiv beeinflussen.

Das Verstehen und Entwickeln „wertfreier Beobachtungsfähigkeit“ ist ein Teil dieses Forums. Außerdem blicken wir auf die unterschiedlichen Wahrnehmungstypen und tauschen uns darüber aus, wie Beobachten an sich, negativen oder positiven Einfluss auf die Potenzialentwicklung der uns anvertrauten Kinder nimmt.

Praxisanleitungen und/oder Praktikantinnen/Praktikanten sind auch einzeln willkommen – nicht unbedingt als Team!

Referentinnen: Karin Schmutzler / Sigrid Ertel
Termin: **17.10.2025**
Uhrzeit: 9:00 – 16:00
Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
50,- € come together



Movere Allegria Teamangebote

Seminare für Teams

Supervision für Teams/Leitung

Sie können alle unsere Angebote auch als Inhouse Seminar für Ihre Einrichtung buchen oder wir heißen Sie als Team in Bamberg willkommen.

Ebenso ist es möglich, Supervision für Teams und/oder die Leitungsebene zu buchen.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, damit wir auf Ihre individuellen Wünsche und Anliegen eingehen können.

Entwickeln Sie mit uns Ihre Team Professionalität, z.B. mit gemeinsamen Seminaren zu Psychomotorik, zum Krippenbereich, Bildung mit Herz, Verhaltensauffälligkeiten, Persönlichkeitsentwicklung, Konzeptentwicklung und Supervision.

Movere Allegria Forum

RAUM und ZEIT für

KONTAKT & KOMMUNIKATION

NEU

Wir nennen es Forum, weil ein Forum „unterschiedliche“ Erfahrungs-, Wissens- und Interessens - Gruppen zusammenführt. Wir sehen das Movere Allegria Forum als RAUM für nie stoppende persönliche und professionelle Entwicklung - und als CHANCE „Professionelles MIT-EINANDER“ als KRAFT zu erleben. Umsetzung von Professionalität und Kompetenz-Erweiterung stehen im Zentrum.

Offen sind wir auch für LEITUNGS-FOREN, KRIPPEN-FOREN, PRAKTIKUMS-FOREN usw.
Gestaltet mit – WILLKOMMEN!

Das erste Movere Allegria Forum findet für Anleiter/innen und Praktikant/innen statt.

Das Thema ist „WAHRNEHMUNG & BEOBACHTUNG“ siehe Seite 10.

0125 PRAXIS

NEU

Erzieher und Erzieherinnen mit „TANZ-TOOLS“ in Händen und Herzen

Bewegung ist für Kinder Grundlage ihres Lernens und sie lieben und genießen das Tanzen. Sie fühlen sich glücklich, wenn sie in Bewegung sind und dabei ganz nebenbei, liebevoll und klar inspiriert werden, sich selbst auszudrücken.

So stärkt TANZEN das Selbstwertgefühl der Kinder, fördert Kreativität und Explorationsverhalten.

Durch die Teilnahme an der Fortbildung

- erhalten Sie Bewegungs-Ideen und Tanz-Anregungen
- bekommen Sie an diesem „praxisorientierten“ Tag Einblick in die feine Kunst TÄNZE kreativ und prozessorientiert zu begleiten
- erhalten Sie Inspirationen für „Tanz-Momente“, „Tanz-Angebote“ oder „Tanz-Projekte“ in Ihrer Einrichtung

...All dies rückt die Potentialentfaltung des Kindes ins Zentrum.



Referentin: Karin Schmutzler
 Termin: **21.02.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together

0225 KOMPETENZ

Bildung mit Herz Herz Intelligenz – eine Kompetenz des Kindes?

Was bedeutet Herz-Intelligenz in Verbindung zu den Basis-kompetenzen wie personale Kompetenz, Kompetenzen zum Handeln im sozialen Kontext, lernmethodische Kompetenz und kompetenter Umgang mit Veränderungen und Belastungen (Resilienz)?

Unsere Kinder sind auf uns Erwachsene angewiesen. Sie brauchen uns, um ihre Herz-Intelligenz zu entwickeln – sie brauchen tiefgehende Erfahrungsfelder und wertschätzende und verantwortungsvolle Begleitung. In diesem Seminar werden die Teilnehmenden über „Herzensbildung“ reflektieren, um zu merken, wie vielschichtig und wie breit diese Bildung ist.

Wertorientierung, Mut im Leben, Mitgefühl, Großzügigkeit, Humor, Selbstliebe, Achtsamkeit etc. brauchen genauso viel Aufmerksamkeit und Bildung, wie klassische Lernmethoden. Verbunden damit bilden sich Autonomieerleben, Selbstwirksamkeit, Selbstbewusstsein und Selbstregulation. Lassen Sie sich überraschen von Methoden der Herzensbildung.

**Kinder sind weder Gefäße, die gefüllt,
 noch Flammen, die entzündet werden wollen.
 Sie sind ein brennendes Feuer,
 das nicht gelöscht werden sollte.“**

André Stern



Referentinnen: Karin Schmutzler / Sigrid Ertel
 Termin: **22.02.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together

0325

KOMPETENZ

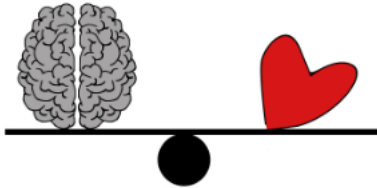
HERZ-HIRN Kohärenz

Die Kraft der Herzintelligenz willkommen heißen

Wenn Herz und Hirn in Kohärenz sind - wenn diese beiden kraftvollen Impulsgeber und Intelligenzen zusammen schwingen, sich einander unterstützen, verändert sich unsere Stress-Wahrnehmung und wir wachsen darin über unsere Stress-Re-Aktionen hinaus.

Stress-Re-Aktionen führen uns immer tiefer in das Stressgeschehen hinein. Wir mühen uns immer mehr, fühlen uns überfordert oder erschöpft, genervt oder unfähig, unsere Wahrnehmung wird enger, Freude kleiner usw.

In diesem 3-teiligen Training werden alltagstaugliche Techniken (Atemschulung und Meditationen) vermittelt, die den Umgang mit Stress mit Hilfe unserer Herzintelligenz in eine positive Richtung weisen und verändern können.



Referentin: Karin Schmutzler
 Termin: **10.03.25 / 17.03.25 / 24.03.25**
 Uhrzeit: 18:30 – 20:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together



0425

PRAXIS

KRIPPEN-ZEIT ist ENTFALTUNGSZEIT

Eine Zeit in der sich das ICH ausbildet

Wenn ein Kind geboren wird, ist es nicht fähig, zwischen sich selbst und der Welt zu unterscheiden – das Kind nimmt völlig ungeschützt alles in sich auf.

Durch die wichtige Erfahrung des Aufnehmens lernt das Kind mehr und mehr zu unterscheiden. Dieser Prozess dauert die ersten drei Lebensjahre an, bildet das „ICH“ und formt den Charakter. Diese Zeit zu begleiten ist ein wertvolles Geschenk - diese Zeit professionell und herz-voll zu begleiten ein „MUSS“.

Wissen zu Charakterformung und ICH-Bildung sind die Grundlagen des Seminars. Die Informationen aus Psychologie und Forschung und der Austausch dazu wird die Teilnehmer/innen in Ihrer Professionalität wachsen lassen und wenn alles gut geht, die Freude an der Arbeit und den Wert dessen gedeihen lassen.

Professionalität, die auf Freude, Erfahrung und Wissen beruht, ist WERTVOLLER denn je!

Referentin: Karin Schmutzler
 Termin: **14.03.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together



0525 INSPIRATIONSTAG

NEU

Psychomotorik

Psychomotorik im Alltag – Vielfalt entdecken und vermitteln - gemeinsam Erleben

Zielgruppe

Erzieher/innen, Kinderpfleger/innen, Praktikant/innen und alle Interessierte aus dem pädagogischen und therapeutischen Bereich.

Inhalt:

- Praktische Grundlagen der Psychomotorik: Wir vermitteln Ihnen praxisnahe Kenntnisse und Fertigkeiten, um Psychomotorik im Alltag gezielt einzusetzen.
- Theoretische Grundlagen: Wir beleuchten Hintergründe und wissenschaftliche Erkenntnisse der Psychomotorik.
- Vielfalt der Psychomotorik kennenlernen: Wir erkunden verschiedene Ansätze und Methoden, um die motorische Entwicklung von Kindern zu fördern.
- **Zusammenkommen und Lernen: Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Kolleg/innen, Praktikant/innen und anderen Fachkräften auszutauschen und voneinander zu lernen.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme 😊



Referenten: Sigrid Ertel und ein Referententeam
 Termin: **05.04.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together

0625 PRAXIS

Sprachschatz

Sprache ist ein Schatz!

Treffen Sprache und Kind zusammen, entsteht eine Lernexplosion im Gehirn. Denn dann vereinen sich Wort und Welt und es entsteht ein Sprachhorizont. Was wir mit eigenen Worten beschreiben, wird ein Teil von uns und bleibt. Wird zu Wissen.

Der Alltag bietet so viel Platz. Wie dieser mit Sprache gefüllt werden kann, möchte ich anhand vieler praktischer Beispiele, gemeinsamen Ideen entwickeln und Methoden vorstellen und gemeinsam erarbeiten.



Referent: Mareike Neunhoeffer
 Termin: **10.04.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together

0725

KONZEPT/PRAXIS

Auch für Eltern

Montessori-Tabletts:

ordnen, sortieren, schütten, gießen,
stecken, fädeln...

Eine Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal und Eltern. Die Übungen des täglichen Lebens lassen Kinder ihre Welt begreifend entdecken, forschen, erfahren, erkennen, sich vertiefen und in der Tätigkeit ganz verweilen.

Scheinbar zwecklos nähren einzelne Aktionen am Tablett das kindliche Bedürfnis, sich als Teil der Gemeinschaft zu erleben, Verantwortung für sich und seine Umgebung zu übernehmen und diese ebenso mitzugestalten.

Durch wertschätzende Beobachtung kann es uns gelingen, alters- und interesselgeleitete Bedürfnisse (sensible Phasen) der Kinder zu erkennen und entsprechende Aktionstabletts anzubieten und neue Ideen gemäß der Grundgedanken Maria Montessoris zu entwickeln.

An diesem Tag arbeiten wir aktiv an klassischen Montessori-Tabletts. Gewonnene Erkenntnisse und unsere Freude am Tun verknüpfen wir mit neuen Einfällen und nutzen hierbei den Ideenreichtum aller Gruppenteilnehmer. Ich bin gespannt auf interessante, in der Gruppe neu entwickelte Montessori-Aktions-Tabletts.



Referentin: Elke Vökl
Termin: 28.04.2025
Uhrzeit: 9:00 – 16:00
Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
50,- come together

Werbung

STÄNDIG ERKÄLTET IM ARBEITS-ALLTAG?

MITTAGSTIEFS?

GELENKPROBLEME BEIM SPIELEN MIT DEN KINDERN?

NÄHRSTOFFE SIND DER ENTSCHEIDENDE SCHLÜSSEL FÜR DEN KÖRPER, DAMIT ER GUT FUNKTIONIEREN KANN.

MIT EINER **EINFACHEN LÖSUNG** KÖNNEN SIE JEDEN TAG PRÄVENTIV FÜR IHRE GESUNDHEIT UND IHR WOHLBEFINDEN SORGEN.

BEREITS ÜBER **600.000** BEGEISTERTE NUTZER*INNEN!



KÖRPER VERSORGEN

NATALIE GOLLER

PRÄVENTION - GANZHEITLICHE
GESUNDHEIT - BERATUNG & COACHING

☎ 0151-40300270
✉ KONTAKT@NATALIEGOLLER.COM
📱 @NATALIEGOLLER_

KOSTENLOSER
BERATUNGSTERMIN INKL. VITALCHECK -
DAUER 15 MIN.

- FÜR JEDE*IN GEEIGNET
- EINFACH ZU NEHMEN
- FÜLLT NAHRSTÖFFLÜCKEN AUF
- VERSORGT DEN KÖRPER OPTIMAL
- GENIALER GESCHMACK
- HOHE BIOVERFÜGBARKEIT
- TÜV-GEPRÜFT
- PRODUZIERT NACH GMP-STANDARD








0825 PRAXIS

NEU

Sinneswahrnehmung durch Erdfarben

Kinder haben einen besonderen Zugang zu der Urmaterie Erde, Lehm oder auch "Matsch". Doch "Matsch" kann auch bunt sein!

Lehm fördert durch seine naturgegebenen Eigenschaften das ganzheitliche Lernen. Kognitive Wahrnehmung, senso-motorische Erfahrungen durch das Spüren des Lehms in seiner Geschmeidigkeit, Struktur und der Vielfalt an Farben.

Mit den selbst hergestellten Lehmfarben ErdBUNT lassen wir dem spielerischen Gestalten freien Lauf und entdecken dabei das eigene freudige Tun. Weit weg vom Leistungsdruck geht es um das reine Empfinden, Raum für eigene Ideen.

In diesem Kurs soll die Entdeckerlust im Vordergrund stehen. Lernen Sie die Vorteile von Lehmfarben kennen. Erfahren Sie mehr über die Gestaltungsmöglichkeiten, die die Natur bietet, und Ideen, die Sie in der Praxis mit Kindern umsetzen.



Referent: Harald Schneider
 Termin: **28.04.2025**
 Uhrzeit: 17:00 – 20:00
 Kosten: 75,- € inkl. aller verwendeten Materialien +
 inkl. Bio-Snacks & Getränke
 27,- € come together

0925 KOMPETENZ

Dance Fight Grow

Wir lernen ein Grundvokabular in der Bewegung und im Kampf kennen. Drills, Rhythmusspiele und differenzierte Schlagfolgen von fließender Eleganz fördern die Rechts-Links- sowie die Augen-Hand-Koordination und bringen uns in unsere Kraft und Aufrichtung.

Körperarbeit, Entspannung, Entschleunigung, Bewegungstechniken unterstützen uns im Moment wach und klar, auch ohne Worte, zu kommunizieren. Sich berühren und bewegen lassen, eintauchen ins Sinnliche, Wahrnehmungsschulung, Miteinander...

Ein Raum voller Ideen, Kreativität, Einzigartigkeit entsteht.



Referentin: Pia André
 Termin: **17./18.05.2025**
 Uhrzeit: SA 12:00 – 18:00 / SO 10:00 -16:00
 Kosten: 185,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 90,- € come together

1025 PRAXIS

NEUGIERDE UND DOKTORSPIELE

Frühkindliche Sexualentwicklung schützend begleiten

Kindliche Sexualität ist ein Bestandteil normaler Entwicklung, denn sie unterscheidet sich von Erwachsenensexualität. Sinnliche Körpererfahrung und Doktorspiele gehören ebenso dazu wie das Wissen über neues Leben und die Auseinandersetzung mit Geschlechterrollen. All das fasziniert unsere Kinder. Doch wie schaffen wir den Spagat zwischen Erfahrungen zulassen und notwendigem Schutz?

Das Seminar gibt einen Überblick über die sexuelle Entwicklung von Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren und zeigt Möglichkeiten und Wege auf, diese Entwicklung feinfühlig und schützend zu begleiten.

In Kooperation mit:



Referentin: Judith Terhar
Termin: **19.05.2025**
Uhrzeit: 13:00 – 17:00
Kosten: 95,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
34,- € come together

1125 PRAXIS

Musik(er)leben im Kita-Alltag

Nichts vermag die Seele der Aller kleinsten so unmittelbar zu erreichen wie Musik!

...und ganz nebenbei wird Erinnerungsvermögen trainiert, Sprachentwicklung gefördert und Bewegung angeregt.

In diesem Workshop wollen wir anhand verschiedener Lieder und Instrumentalstücke erfahren, wie spielerisches Musikmachen die ganze Persönlichkeit von Kindern anzusprechen vermag – fernab von Wettbewerb und Leistungserwartung. Wir werden gemeinsam singen, mit Fingerspielen und Knireitern experimentieren, tanzen sowie mit einfachen Instrumenten (Klanghölzern, Rasseln, Trommeln, Glöckchen) musizieren. Dabei soll auch überlegt werden, wo solche kleinen Einheiten in den Kita-Alltag passen und wie sie ihn bereichern.

Denn: Durch das musikalische Spiel können Kinder nicht nur ihr Rhythmus- und Melodiegefühl entfalten, sondern insbesondere auch ihre Sprachkompetenz weiterentwickeln. Der Umgang mit kreativen Ausdrucksformen und motorische Fähigkeiten werden gefördert und durch das Interagieren in der Gruppe werden soziale Kompetenz und Kooperationsfähigkeit angesprochen.



Referentin: Stefanie Axt
Termin: **22.05.2025**
Uhrzeit: 13:00 – 17:00
Kosten: 95,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
34,- € come together

1225 PRAXIS

outdoor

Mit Krippenkindern in den Wald

Die Natur - im Speziellen der Wald - bietet verschiedenste spannende Spiel- und Bewegungsanlässe für unsere Kinder. Meistens findet in diesem Umfeld eine „Reaktion“ auf alle „Aktionsideen“ des Kindes statt: Oft unerwartet und überraschend, stets spannend und lebensnah.

Kann dieser „natürliche Spielplatz“ unseren Kleinsten zugeMUTet und angeboten werden? Fördert er die Kinder in ihrer Entwicklung? Und kann ich mir diesen Ort als sicheren Arbeitsplatz vorstellen?

Wir werden aus verschiedenen Perspektiven den Wald betrachten, ausprobieren und spüren, ob wir uns dort selbst wohlfühlen – Grundvoraussetzung, um diesen Aspekt an die Kleinsten weitergeben zu können und sie dort agieren zu lassen.



Referentin: Claudia Palatzky
 Termin: **23.05.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together

1325 PRAXIS

Heute sind wir wild!
 Aggressionen begleiten

Der Mensch ist als soziales Wesen auf körperliche Kontakte angewiesen. Gerade Kinder suchen Berührungsmöglichkeiten bei ihren Spielgenossen, woraus schnell körperliche Auseinandersetzungen entstehen, die von außen betrachtet häufig brutal erscheinen und es manchmal auch sind. Aber die Auseinandersetzung mit der eigenen Leiblichkeit und der des Gegenübers ist ein wichtiger Baustein in der Entwicklung jedes Menschen.

Es gibt Kinder, die im Kindergarten oder in der Schule wegen ihrer Wildheit immer wieder negativ auffallen und deswegen immer wieder gemäßregelt werden, weil sie häufig Konflikte provozieren.

In diesem Kurs soll es darum gehen, uns selbst in wilden Situationen zu erleben und zu reflektieren, um die betreffenden Kinder vielleicht besser verstehen zu können. Außerdem soll den Teilnehmenden ein Repertoire an Einsatzmöglichkeiten des spielerischen und kontrollierten Ringens und Raufens mitgegeben werden, um zu mehr Gelassenheit beizutragen und endlich auch die entwicklungsfördernden Aspekte wie Achtsamkeit, Empathie und Impulskontrolle zu sehen.



Referent: Felix Rahm
 Termin: **26.05.2025**
 Uhrzeit: 9:00 - 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together

1425

KONZEPT/PRAXIS

NEU

Situationsbezogene Projektarbeit mit Krippenkindern - Schwerpunkt Montessori

Geht das denn, Projektarbeit mit den Kleinsten? Wenn es den Kindern freigelassen wird, ihre „Arbeit“ selbst zu wählen, können sie sich darin „verlieren“ (Polarisation der Aufmerksamkeit - Maria Montessori). Projektarbeit mit Krippenkindern zu erleben und innerhalb eines Themenschwerpunktes mit ihnen zu explorieren, das ist es, was Freude bereitet und worauf es im Alltag ankommt. Sich und die Umwelt ganzheitlich wahrnehmen u.a. anhand von individuell entwickelten:

- Aktionstabletts
- Kreativ-Angeboten
- Fingerspielen, Liedern und Erzähle-Säckchen
- Ausfügen und Festen
- Bewegungsangeboten
- Stille-Übungen

„Kinder sind keine Fässer, die wir füllen sollen, sie tragen in sich eine Fackel, die wir entzünden möchten.“ (Francois Rabelais)

Hier geht es um die praktische Umsetzung von Projektarbeit mit Krippenkindern. Sie haben an diesem Tag die Chance, praxiserprobte Projekte kennenzulernen und den Prozess der Projektentwicklung zu erleben. Einige Projekte, von denen Sie die Durchführung mit teils selbst-entwickelten Materialien erleben werden, sind Farben, Körper, Wochentage, Biodiversität. Immer auch im Hinblick auf die Bildung nachhaltiger Erziehung.

Referentin: Simone Marr
 Termin: **07.06.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together



Werbung

www.vrbank-bafo.de/meinzuhause

VR Bank
 Bamberg-Forchheim

1525 PRAXIS

outdoor

Freiräume – Träume im Freien
 Von der Wichtigkeit draußen zu sein

„Die Natur ist die Quelle kindlicher Entwicklung“ so sagen es Herbert Renz Polster und Gerald Hüther. Elementare Naturerfahrungen gehören für mich zu meinem pädagogisch/psychomotorischen Auftrag.

Natur ist dort, wo Kinder Freiheit erleben, sich unmittelbar selbst in Kontakt mit den Elementen begegnen. Waldtage, Waldkindergarten und die Natur hinter Spielplätzen und „Kindergärten“ zeigen uns den Schatz dort draußen. Wir müssen selbst wieder genau hinschauen lernen, im Hier und Jetzt die Unmittelbarkeit der Natur erfahren. Alle Sinne öffnen und die Natur hören, riechen, schmecken und sehen. Über Stock und Stein wandeln, natürliche Grenzen erleben und Widerstände überwinden.

Psychomotorik im Kontext mit Waldtagen, Umgang mit Seil und Knoten und von der Einfachheit draußen zu sein.

Träume im Freien

- Umsetzung des Bildungsschwerpunktes Naturbegegnung und Naturerleben mit allen Sinnen
- Natur und Gesundheit im Mittelpunkt
- Neues entdecken und entwickeln

Bei jedem Wetter draußen durch wetterangepasste Kleidung. Weitere Infos über unseren Treffpunkt bekommt Ihr vor dem Seminar.

ReferentIn: Sigrid Ertel
 Termin: **26.06.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together



1625 PRAXIS

Austoben und zur Ruhe finden
 Entspannung, Stille und sanfte Klänge für den Alltag in der Kindertagesstätte

Sind eine leistungsorientierte Gesellschaft, zu hohe Anforderungen und eine Zeit in Lärm und Hektik die Auslöser für Kinder, die aus dem Rahmen fallen, für verhaltensoriginelle Kinder? Druck und Stress blockieren die Unbeschwertheit, die Wahrnehmung und die Freude und Neugierde unserer Kinder, aktiv die Welt zu erkunden und zu erobern.

RUHE in den Alltag bringen – aber wie?

- Warum Kinder Stille und Entspannung brauchen?
- Wie wirken Entspannungsübungen?
- Wie kommen Kinder in die Entspannung?
- Was hat Entspannung mit Austoben zu tun?
- Wie integriere ich Übungen in den Alltag?
- Welche Rolle spielen Raum und ich selbst dabei?

Sie erleben an diesem Tag:

- Elemente aus dem Autogenen Training
- Elemente aus Yoga
- Elemente aus der Psychomotorik
- Erfahrungsfeld Entspannungsmaterialien
- Ausgleich von Bewegung und Entspannung
- Wohltuende Ruhe für den Körper und Geist

Ein praxisorientierter Tag, der Sie voller Energie, Neugierde und Freude in den Alltag schickt!

Referenten: Karin Schmutzler / Sigrid Ertel
 Termin: **30.06.2025**
 Uhrzeit: 9:00 - 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together



1725 KOMPETENZ

Kinder mit Auffälligkeiten – was können wir von ihnen lernen?

In diesem Seminar sind die Störungen und Auffälligkeiten im Zentrum, die subtil und oder ganz konkret Einfluss nehmen auf die Beziehungsebene.

Störungen also, die die Beziehungen des Kindes zu den Bezugspersonen und zu den anderen Kindern beeinträchtigen.

Sei es durch aggressives Verhalten, extreme Schüchternheit, Inflexibilität, Ängste, extreme Stimmungsschwankungen, wenig Frustrationstoleranz etc.

Zwei Forschungsfragen stehen im Zentrum des Seminars:

1. Wie Pädagogen schwierigen und originellen Kindern Chancen und Möglichkeiten geben, dass diese ihre emotionalen Fähigkeiten erweitern können
2. Wie wir durch die „Art“ der Störung erkennen können, was das Kind braucht und was es dem Kind erleichtern könnte, sich zu verändern und über die Störung hinauszuwachsen.

Referentin: Karin Schmutzler
Termin: **02.07.2025**
Uhrzeit: 9:00 – 16:00
Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
50,- € come together



1825 KONZEPT/PRAKIS

NEU

Die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten vom Jahreskreis nach Maria Montessori in Kitas

Für Kinder von 1 - 5 Jahren

Es geht darum zu entdecken, was uns der Jahreskreis in seiner vielseitigen Nutzbarkeit bieten kann:

- Geburtstage von Kindern und Pädagogen gestalten
- Einsatz bei Projektarbeiten
- Nutzung bei der Elternarbeit
- Lieder und Spiele mit dem Jahreskreis

Bei der alternativen Nutzung vom Jahreskreis bieten sich so viel mehr Möglichkeiten.

Vorstellung von eigens entwickeltem Zusatzmaterial:

- Ideen für Portfolio
- der kleine Montessori-Kreis
- Lebenstafelchen
- Jahreszeiten-Baum
- Jahreszeiten-Reif

Für Interessierte besteht die Möglichkeit, nach Seminarende den kleinen Jahreskreis käuflich zu erwerben.

Referentin: Simone Marr
Termin: **24.07.2025**
Uhrzeit: 9:00 – 13:00
Kosten: 95,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
34,- € come together



1925 PRAXIS

Psychomotorik im Krippenalter
Kleine Forscher – große Entdecker

Ab dem ersten Augenblick nehmen Kinder ihre Umwelt mit allen Sinnen wahr. Mit viel Neugier und Forscherdrang erkunden sie dann diese Welt, die Menschen, die sich darin bewegen und auch sich selbst!

Können wir als Eltern oder Pädagogen unsere Kinder dabei begleiten?

Die Psychomotorik ermöglicht einen freien Blick auf die Persönlichkeitsentwicklung und Individualität eines Kindes. Sie weist auf Zusammenhänge zwischen Bewegen und Lernen, Bewegen und Wahrnehmen, Bewegen und Sich-Erleben hin.

In diesem Seminar werden wir theoretisch und praktisch erleben, wie wir die Neugier und den Forscherdrang des Kindes erhalten können und es dabei unterstützen, zu einem großen Entdecker zu werden.



Referentin: Claudia Palatzky
 Termin: **20.09.2025**
 Uhrzeit: 9:00 – 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together

2025 PRAXIS

Yoga mit Kindern

Kinderyoga ist top aktuell und sehr nachgefragt - warum?

Kinder sind schon in frühen Jahren vielen Reizen ausgesetzt. Um mit diesen Anforderungen oder vielleicht sogar mit einer Reizüberflutung klarzukommen, sind Strategien hilfreich. Yoga bietet dafür wundervolle Methoden.

Dieser Workshop ist auf das Kennenlernen von Kinderyoga und auf Praxis ausgelegt. Nach einer kurzen theoretischen Einführung entwickeln wir Stundenbilder. Auf diese Weise können Sie Elemente aus dem Kinderyoga in Ihren Unterricht einbauen.

Eigene Yogaerfahrung ist hilfreich, aber keine Voraussetzung.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!



Referentin: Anette Heidel
 Termin: **10.10.2025**
 Uhrzeit: 9:00 - 16:00
 Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
 50,- € come together

2125 KOMPETENZ

Sauerteigbrot Seminar mit Wildkräuterzubereitung

Jeder bäckt sein eigenes kleines Sauerteigbrot. In den Gehphasen erzähle ich etwas zum Brotbacken und Sauerteig. Außerdem werden wir die gängigen, heimischen Wildkräuter kennenlernen und werden sie zu einem Brotaufstrich verarbeiten.

Am Schluss wird es eine Verkostung mit Brot und dem frisch hergestellten Brotaufstrich geben. Jeder darf sein eigenes Brot mitnehmen..



Referentin: Andrea Winkler
Termin: **11.10.2025**
Uhrzeit: 16:00 – 20:00
Kosten: 60,- € inkl. Zutaten + Bio-Snacks & Getränke
50,- € come together



2225 KOMPETENZ

Psychische Erste Hilfe

Resilienz stärken in Notfallsituationen wie Streit, Unfall oder Kummer

Eine professionelle Arbeit mit Kindern führt immer wieder durch stressreiche, erschütternde und stürmische Zeiten. Eine stärkende Begleitung der Kinder in Krisen und Notfallsituationen, wie Unfälle, Verlusterfahrungen oder Konflikt ist unverzichtbar.

Pädagogen und Pädagoginnen brauchen dazu eine innere Haltung, die das Kind stärkt und Fähigkeiten, um das Kind im „Ersfall“ so unterstützen zu können, dass es lernt, seine Kraftquellen zu aktivieren.

Diese Veranstaltung fokussiert auf kreativ-effektive pädagogische Ansätze aus der Bindungsforschung, Trauma-Pädagogik und Resilienzforschung zur Entwicklung von Widerstandsfähigkeit (RESILIENZ).

Das nehmen Sie mit

- Fähigkeiten zur Krisenintervention
- Umgang mit „starken“ Gefühlen wie Trauer, Wut, Angst
- Sensibler Umgang mit Schmerz
- Angemessen „emotionale“ erste Hilfe zu leisten
- Vorbeugungsstrategien entwickeln

Referentin: Karin Schmutzler
Termin: **18.10.2025**
Uhrzeit: 9:00 – 16:00
Kosten: 138,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke
50,- come together



2325

Auch für Eltern

Fachvortrag: Selektiver Mutismus

Wenn Kinder schweigen – die systemische Mutismustherapie (SYMUT nach Dr. Hartmann)

- Warum spricht mein Kind nicht mit anderen?
- Kann es nicht?
- Will es nicht?

Das sind Fragen, die sich Eltern, Erzieher/innen, Kinderpfleger/innen u.a. möglicherweise stellen. Kinder mit selektivem Mutismus schweigen in bestimmten Situationen oder gegenüber ausgewählten Personen. Mein Ziel ist es, in diesem Vortrag zu einer klaren Sicht auf den selektiven Mutismus zu verhelfen und einen Einblick in die systemische Mutismustherapie zu geben.



Referentin: Dr. Theresa Strätz
 Termin: **12.03.25**
 Uhrzeit: 19:00 – 20:30
 Kosten: 40,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke

2425

NEU

Buchlesung "Herbert Wolkenschaf"

Louisas Mama ist im Himmel. Papa ist traurig. Das ist bei Erwachsenen so. Louisa ist auch traurig, aber sie fühlt, dass Mama immer da ist und das macht sie glücklich. Das kann sie Papa allerdings nicht so richtig sagen. "Herbert Wolkenschaf" ist eine tief bewegende Geschichte, die sich mit den Themen Tod, Abschied und Trauer auseinandersetzt. „Verena aus der Stille“ möchte in dieser besonderen Lesung, die von eigens für das Buch komponierter Musik begleitet wird, die emotionale Tiefe der Geschichte herausarbeiten. An der Gitarre wird sie von ihrer Tochter stimmlich begleitet und schafft damit eine besondere Atmosphäre.

Im Anschluss steht Verena für Fragen und einen offenen Austausch zur Verfügung, um über den Umgang mit dem Tod und Trauer, mit Gefühlen des Abschieds und die Idee des Buches zu sprechen.

Der Termin Anfang Mai ist bewusst gewählt, um die Symbolik des Weiterlebens nach dem Tod zu betonen. Der Mai steht für den Frühling und die Erneuerung, eine Zeit, in der die Natur wieder zum Leben erwacht und uns daran erinnert, dass jedes Ende immer auch einen Neuanfang in sich trägt.

Jeder Teilnehmer erhält ein Exemplar des Buches "Herbert Wolkenschaf". Dies bietet die Möglichkeit, die Geschichte in Ruhe nachzulesen und sich weiter mit den tiefgehenden Themen auseinanderzusetzen.

Referentin: Verena Müller
 Termin: **05.05.25**
 Uhrzeit: 19:30 – 21:00
 Kosten: 40,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke

2525

Natur Raum Wald

outdoor

Wahrnehmendes DRAUSSEN SEIN –
Entspannung, Kraft und Lebendigkeit finden

Wenn wir nach draußen gehen, kommen wir bei uns an.
(Kerstin Peter)

Die Natur bietet uns einen unermesslich großen Raum, in dem wir uns selbst erkennen und Antworten auf unsere Fragen finden können: Woraus schöpfe ich Kraft...?

Ich lade Sie ein, mit allen Sinnen in der Natur anzukommen, Momente zu erleben, um mit der eigenen Natur in Kontakt zu kommen. Ein kleiner Methodenkoffer, um ins Gleichgewicht zu kommen, Ballast loszulassen und zu entspannen.

An diesem Abendseminar werden wir im „Wald baden“.



Referentin: Sigrid Ertel
Termin: **27.06.2025**
Uhrzeit: 19:00 – 20:30
Kosten: 40,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke

2625

Lebensfreude durch Tanz

„free yourself“

„Tanze und dein Körper bewegt sich zur Musik, während deine Seele lächelt“

Tanzen ist in allen Kulturen zeitlebens ein Ausdruck der Lebendigkeit und der Lebensfreude. Eins mit sich zu sein und dabei die Gemeinschaft zu spüren ist ein besonderes Erlebnis.

Tanzimprovisation, kreative Tanzelemente, Kraft und Leichtigkeit gleichermaßen erleben.

Ein Abend für alle, die Lust haben, sich in den Mittelpunkt des „Lebens“ zu stellen, Kraft und Freude im Tanz zu erleben. Rhythmus und Musik werden geföhlt, bewegter Ausdruck deines Selbst.

Ich freue mich auf eine tänzerische Reise mit Dir, Begegnung, die begeistert.

Referentin: Sigrid Ertel
Termin: **08.10.2025**
Uhrzeit: 19:00 – 20:30
Kosten: 40,- € inkl. Bio-Snacks & Getränke



Print- und
Webdesign
aus Hof

09281
794997

**Area54
Design**

www.area54-design.de



PROJEKT ginaS
goolkids integriert natürlich alle Sportler

**Bamberg's erste voll barrierefreie
Webseite zum Thema Sportinklusion:**

www.ginas.net

Leichte Sprache • Inklusive Sportangebote
Veranstaltungen • Kontakte • News • Galerien
Informationen • Unterstützung



ginaS ist ein Projekt des Förderkreis goolkids • (0951) 309 009 92



MORGENS · MITTAGS · ABENDS

AUSTRASSE 23 · BAMBERG · 0951 202943
CAFE-MUELLER-BAMBERG.DE

Kooperationsangebote / Netzwerk

Kooperation ist für uns wesentlich! Unser **Netzwerk** in Bamberg ist lebendig!



Praxis Karin Schmutzler

Prävention, Pädagogik & Therapie



„WAKE UP“

im Wandel der Natur

Transformations- und Meditations- ABENDE

in Stille und Bewegung

WELCOME 2025	27.01.2025 (BA)
Frühlings-Bliss 2025	20.03.2025 (BA) 16.03.2025 (HO)
Sommer-Balance 2025	03.07.2025 (BA) 06.07.2025 (HO)
Herbst-Stille	16.10.2025 (BA) 19.10.2025 (HO)

Bitte detaillierte Information anfordern unter:
info@praxis-karin-schmutzler.de

Kinesiologie für Kinder Mit Bewegung ins Gleichgewicht



Schon Kinder sind heute stressfördernden Einflüssen wie Bewegungsmangel, Medienüberflutung oder emotionale Belastungen ausgesetzt. Durch kinesiologische Übungen kann das innere Gleichgewicht wieder hergestellt werden. Außerdem unterstützen sie das Lernen und Denken und viele bereits in der Kita bekannte Spiele bekommen eine neue Bedeutung und Aufwertung, z.B. die altbekannten Klatschspiele mit Überkreuzbewegungen zur Aktivierung der Gehirnhälften.

Am Ende des Seminars:

- ... wissen Sie um Inhalte und Zusammenhänge der Kinesiologie.
- ... kennen Sie die Bedeutung von Bewegung für das Lernen und das innere Gleichgewicht.
- ... deuten und reflektieren Sie den Einsatz von Übungen, Tänzern und Spielen, um diese mit Kindern anzuwenden.
- ... kennen Sie die zwölf kinesiologischen Basisübungen und wissen um Einsatzgebiete in der Praxis.
- ... verfügen Sie über ein Repertoire an Methoden und können dieses in Ihrer eigenen Praxis in der Kita verwenden.

inklusive Getränke, Tagungskaffee und Mittagessen.

Zielgruppe: Pädagogisches Personal in Kitas und Horten

Dozentin: Carola Burger

Kursdatum: **11.04.2025 von 9:00 - 16:30**

Kursdauer: 1 Tag – 8 Fortbildungseinheiten á 45 Minuten

Ort: Montanahaus Bamberg, Am Friedrichsbrunnen 7a,
96049 Bamberg

Teilnahmegebühr (inklusive Verpflegung):

Für Mitglieder der Caritas und Kirchenstiftungen: 160,- €

Für Nichtmitglieder: 175,- €

Ringen, Raufen, Kämpfen erlaubt?! Mit Kindern Kampf-Geist erleben



Körperliche Auseinandersetzungen von Kindern und Jugendlichen verunsichern uns und gelten als abweichendes Verhalten, das sanktioniert werden muss. Pädagog/innen versuchen, solche Raufereien und Konflikte aus Sorge um die Unversehrtheit der Anvertrauten irgendwie schnell zu beenden. Allerdings wird häufig vergessen, dass soziales Lernen auch und vor allem in der Klärung von Beziehung stattfindet. Wer ist der Stärkere? Wo ist mein Platz in der Gruppe? Wie definiert sich meine Rolle? Die Kinder und Jugendlichen haben ein natürliches Bedürfnis, diese Fragen zu beantworten.

Am Ende des Seminars:

- ... haben Sie ein Repertoire an Methoden für Ihre pädagogische Arbeit vor Ort.
- ... können Sie mit entsprechenden Konfliktsituationen im pädagogischen Alltag adäquater umgehen.
- ... haben Sie sich mit ihren (Glaubens-)Überzeugungen und Werten auseinandergesetzt und sich mit anderen ausgetauscht.
- ... haben Sie eine Vorstellung, wie sich das Gelernte in eine Konzeption integrieren/weiterentwickeln lässt.

Zielgruppe: Pädagogisches Personal in Kitas, Horten sowie der Kinder- und Jugendhilfe

Dozenten: Marcus Bauer

Kursdatum: **02.07.2025 von 9:00 - 16:00**

Kursdauer: 1 Tag – 8 Fortbildungseinheiten á 45 Minuten

Ort: Psychomotorik-Verein Bamberg e.V., Gutenbergstr. 4a, 96050 Bamberg

Teilnahmegebühr (inkl. Verpflegung):

Für Mitgliedseinrichtungen der Caritas und Kirchenstiftungen: 155,- €

Für Nichtmitglieder: 170,- €

Diese Fortbildung bieten wir auch als Inhouse-Schulung an.



Gilt für diese beiden Caritas-Fortbildungen:

Anmeldung, Beratung und weitere Informationen über

Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e.V.

Obere Königstr. 4 b, 96052 Bamberg

Tel. 0951/8604 133

E-Mail: fortbildung@caritas-bamberg.de

www.caritas-fobi.de

Referentinnen und Referenten

Andrea Winkler

Kräuterpädagogin integrierte Fachkraft Obstpädagogin (Gundermannschule), „Grüne Wilde“ (Freyja – Kerstin Hertinger, Prölsdorf)

Andrea möchte die alten Methoden wie Sauerteigbrotbacken, Fermentieren und die wunderbare Welt der Wildkräuter den Menschen näherbringen und ihre Faszination weitergeben!

Anette Heidel

Yogalehrerin, Kinderyoga KYA, Happinesstrainerin

Claudia Palatzky

Diplom-Sozialpädagogin FH, Psychomotorikerin, Mitarbeiterin im Verein für Bewegungsförderung und Psychomotorik Bamberg e.V., freie Lehrtätigkeit

Elke Völkl

Staatlich anerkannte Erzieherin und Montessori-Pädagogin (Nationales Montessori-Diplom)
Freischaffende Künstlerin www.stundenglas.art

Felix Rahm

Motopäde, Psychomotoriker (IBP-Zertifikat 2012), Übungsleiter Breitensport, Leichtathletik-Trainer, mehrjährige Erfahrung in der psychomotorischen Entwicklungsbegleitung im Verein zur Bewegungsförderung – Psychomotorik Bamberg e.V., seit 2014 Referent im Lehrteam des IBP

Harald Schneider

Umweltingenieur und Gestalter für Lehmputze, selbstständig mit LebensLehm www.lebenslehm.de, möchte unserem ursprünglichen Kulturstoff Lehm in lebendiger und erfahrbare Weise wieder Aufmerksamkeit eröffnen.

Judith Terhar

Diplom-Pädagogin (Univ.), langjährige MyFertilityMatters-Referentin für KörperWunderWerkstatt, Zyklusshow und WaageMut, Systemische Beraterin (DGsP) und Elterncoach

Mareike Neunhoffer

Heilpädagogin, Erzieherin, arbeitet als zusätzliche Fachkraft für Sprache in einem Kindergarten in Bamberg.

Petra von Sigriz

Sonderpädagogin M.A., Beraterin für Psychotraumatologie und Traumatherapie und Klinikclown. Mitarbeiterin der Fachberatungsstelle für Betroffene von sexueller Gewalt in Kempten. „Mein Clown“ kommt in der Prävention, im Krankenhaus und auf der Bühne zum Einsatz.

Pia André

Tänzerin, Bewegungspädagogin, Trainerin für Kampfkunst, Kontaktimprovisation, zeitgenössischen Tanz und Alexandertechnik, Choreografin und Autorin.

Simone Marr

Pädagogische Fachkraft, Gruppenleitung in Kinderkrippe, Montessoripädagogin, Nachhaltigkeitsliebend, langjährige, erfolgreiche Teilnahme am Projekt „Öko-Kids“ - BildungNachhaltigerEntwicklung, sowie „Kita im Aufbruch“ in Zusammenarbeit mit dem LandesBundfürVogelschutz

Stefanie Axt

Studium Musik- und Erziehungswissenschaft und arbeitete zunächst u.a. für die Bayerische Staatsoper und das Landestheater Coburg. Seit 2016 besitzt sie die Lizenz als Musikgarten-Lehrkraft des IfeM (Institut für elementare Musikerziehung von SCHOTT). Freiberufliche Tätigkeit Kurse im BuEZ und Psychomotorikverein. Dozentin im Kulturprojekt „KuKuK Stiftung Kinderförderung“ von Playmobil.

Dr. Theresa Strätz

Sprachtherapeutin und Wissenschaftlerin. Ihr Schwerpunkt liegt in der Therapie der Sprach- und Kommunikationsfähigkeit von Menschen mit psychischer Erkrankung. Sie erforscht, wie Kinder Empathie kommunizieren und ist an der Entwicklung einer Gruppentherapie für kommunikative Fähigkeiten beteiligt.

Verena Müller

„Verena aus der Stille“ tätig als freiberufliche Autorin, Poetin, Künstlerin; außerdem Musikerin, Diplom Designerin FH, Studentin für Zukunftsdesign, Tierkommunikatorin, IslandpferdeMensch und im stetigen Wandel.

Wir danken allen Referentinnen und Referenten für ihr Engagement.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf

Wir gehen gerne auf Ihre individuellen Wünsche ein.

Bitte reichen Sie unser Programm an Interessierte weiter und informieren Sie uns, wenn Sie weitere Programmhefte benötigen.

Teilen Sie uns bitte Adressenänderungen schriftlich oder per E-Mail mit.

Fühlen Sie sich von Herzen im Bildungszentrum Bamberg willkommen.



Karin Schmutzler

Staatlich anerkannte Erzieherin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (Tanztherapie, Körperpsychotherapie nach Dr. S. Sabetti, psychologische Homöopathie), Mitbegründerin der EST-Tanztherapie, Kursleiterin für Stressmanagement und Entspannung (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation etc.), langjährige Meditationspraxis, tätig in eigener Praxis

Sigrid Ertel

Staatlich geprüfte Erzieherin, Motopädin DBM, Psychomotorikerin, tätig im Verein für Bewegungsförderung und Psychomotorik Bamberg e.V., Fachübungsleiterin Rehasport, Referententätigkeit, Erlebnispädagogin, Praktizierende der EST Tanztherapie



Anna Horn

M.Sc. Betriebswirtschaftslehre, Movere Allegria Psychomotorikerin, selbstständig mit ErdBUNT Aktionen in Kitas und Schulen, Assistenz bei Movere Allegria Bildungszentrum Bamberg e.V.

Partner für eine starke Zukunft - Unsere pädagogischen Weiterbildungen

Quereinstieg in eine Tätigkeit in der Kita

Berufsbegleitende Weiterbildung in 3 Blöcken

Insgesamt gibt es fünf Module, die in drei Blöcke unterteilt sind. Die Module sind Bestandteil des neuen Gesamtkonzepts für die berufliche Weiterbildung für Kindertageseinrichtungen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales. Nach Abschluss eines jeden Blocks erwerben Sie eine Qualifikation, die Sie einen Schritt weiterbringt und in allen bayerischen Kindertageseinrichtungen und im schulischen Ganztags anerkannt ist. Während der Weiterbildung können Sie parallel bereits in einer Kita oder im schulischen Ganztags arbeiten und das neue Wissen gleich in der Praxis anwenden. Zudem können Sie für diese Weiterqualifizierungen eine Förderung beantragen.

Block A

- Modul 1: Einstieg in eine Tätigkeit in der Kita (160 UE),
- Modul 2: Assistentkraft in der Kita (40 UE)

Block B

- Modul 3: Ergänzungskraft in der Mini-Kita (120 UE),
- Modul 4: Ergänzungskraft in einer bay. Kindertageseinrichtung (80 UE)

Block C:

- Modul 5: Fachkraft in bay. Kindertageseinrichtungen (300 UE)

Führung und Management in der Kita

Weiterbildung für (stellvertretende) Leitungen in Kindertagesstätten bzw. angehende Leitungen

Die vielfältigen Herausforderungen einer Kita-Leitung werden oft erst mit der Übernahme der neuen Rolle bewusst. Neben der Umsetzung des gesetzlichen Auftrags aus dem BayBEP ist die Leitung einer Kindertagesstätte eine umfangreiche Führungsaufgabe.

Die mehrmodulige Weiterbildung unterstützt fachlich, methodisch und persönlich, um diese anspruchsvolle Aufgabe zu bewältigen, Leitungskompetenzen zu vermitteln und die Führungskompetenz sowie die Qualität in den Einrichtungen weiterzuentwickeln.

- Dauer: 228 UE, berufsbegleitend
- Geeignet für staatlich anerkannte Erzieher*innen oder pädagogische Mitarbeiter*innen in Kitas
- Inhalte: u.a. Führungs- und Managementkompetenzen, Kommunikation und Konfliktmanagement oder Personal- und Teamentwicklung

Ausführliche Informationen und Anmeldung:

Anna Schmidt (0951 93224-54, anna.schmidt2@bbw.de)
bbw gGmbH Oberfranken, Lichtenhaidestraße 15, 96052 Bamberg

Weitere Angebote finden Sie unter:
www.bbww-seminare.de.



Januar



Februar

- 21. 0125 Tanz-Tools
- 22. 0225 Bildung mit Herz

März

- ¹⁰⁻²⁴ 0325 Herz-Hirn-Kohärenz
- 12. 2325 Selektiver Mutismus
- 14. 0425 Krippenzeit Entfaltung
- ²¹⁻²² A0125 MUT-Mentor/in

April

- 05. 0525 Inspirationstag PM
- 10. 0625 Sprachschatz
- 28. 0725 Montessori-Tabletts
- 28. 0825 Erdfarben

Mai

- 05. 2425 Buchlesung Wolkenschlaf
- ^{17/18} 0925 Dance Fight Grow
- 19. 1025 Neugierde & Doktorspiele
- 22. 1125 Musik(er)leben Kita
- 23. 1225 Krippenkinder in die Natur
- 26. 1325 Heute sind wir wild

Juni

- 07. 1425 Projektarbeit Montessori
- 26. 1525 Freiräume
- 27. 2525 Natur Raum Wald
- 30. 1625 Austoben & Ruhe finden

Juli

- 02. 1725 Kinder m. Auffälligkeiten
- 24. 1825 Jahreskreis Montessori

August

Wir wünschen
erholungsreiche Ferien



September

- 20. 1925 Psychomotorik Krippenalter
- ²⁶⁻²⁸ A0225 Start PM Qualifikation

Oktober

- 08. 2625 Lebensfreude durch Tanz
- 10. 2025 Yoga mit Kindern
- 11. 2125 Sauerteigbrot Wildkräuter
- 17. F0125 Movere Allegria Forum
- 18. 2225 Psychische Erste Hilfe

November



Dezember

...und wundervolle
Feiertage!



HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Ihre verbindliche Anmeldung können Sie uns zusenden:

Post: Gutenbergstraße 4 a
96050 Bamberg
Fax: 0951 / 99 330 330
E-Mail: movere@movere-bamberg.de
Homepage: www.movere-allegria.de

Wir haben uns für umweltfreundlichen Mailversand entschieden, deshalb denken Sie bitte daran, Ihre E-Mail-Adresse anzugeben. Das heißt, nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail.

Etwa 1-2 Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie weitere Informationen und eine Rechnung via E-Mail, die Sie dann bitte in den nächsten Tagen begleichen.

Die Kursgebühr entnehmen Sie bitte der jeweiligen Ausschreibung. Darin enthalten sind Getränke, Knabbereien, Seminarunterlagen sowie eine Teilnahmebestätigung.

Fragen Sie Ihren Träger, ob eine Kostenübernahme möglich ist!

Datenschutzhinweise finden Sie auf unserer Homepage oder Sie erhalten nähere Auskünfte bei unseren Datenschutzbeauftragten Karin Schmutzler und Sigrid Ertel.

Rücktrittsbedingungen

Schriftliche Absage:

Sollten Sie an einer Veranstaltung nicht teilnehmen können, so teilen Sie uns das bitte baldmöglichst, spätestens jedoch bis vier Wochen vor Kursbeginn, mit. Bei einer Abmeldung fällt immer eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € an.

Wichtig:

Bei einer Absage ab 4 Wochen vor Beginn müssen wir unabhängig vom Grund der Absage 50 % der Teilnahmegebühr für den Ausfall erheben. Ab zwei Wochen vor Kursbeginn und bei keiner Abmeldung müssen wir – unabhängig vom Grund Ihrer Absage – die volle Gebühr in Rechnung stellen. Wir bitten um Ihr Verständnis für diese allgemein gängige Regelung. Es besteht dennoch die Möglichkeit, selbst für einen Ersatzteilnehmer zu sorgen.

Sollte das Bildungszentrum Bamberg ein Seminar aus wichtigen Gründen absagen müssen, erhalten Sie die Kursgebühr von uns zurück. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung:

Wir übernehmen keine Haftung für Sach- und Personenschäden.

Seminarort:

Gutenbergstraße 4 a
96050 Bamberg
Parkplätze stehen Ihnen vor Ort zur Verfügung.

ANMELDUNG FÜR MOVERE-ALLEGRIA ANGEBOTE

Anmeldung auch online möglich unter www.movere-allegria.de

Bitte in DRUCKBUCHSTABEN deutlich und vollständig ausfüllen:

Adresse: Bitte tragen Sie hier Ihre Privatadresse ein

Vorname _____

Name _____

Straße/Hausnr. _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

Mobil _____

E-Mail _____

Rechnungsadresse, falls nicht Privatadresse: _____

E-Mail für Rechnung: _____

Telefon dienstlich: _____

Ich melde mich zu folgenden Angeboten an:

Seminar Nr./Datum _____

Seminar Nr./Datum _____

Seminar Nr./Datum _____

10% Rabatt für das dritte Seminar

Ausbildung Nr./Datum _____

- ComeTogether Gutscheine
- Student/in
 - Praktikant/in
 - Studierende/r der FAKS



- Ich erkläre, dass meine Teilnahme an unseren Angeboten und den sich ggf. daraus ergebenden Konsequenzen auf Eigenverantwortung erfolgt und gegenüber dem Veranstalter keine Haftungsansprüche bestehen. Die Anmeldebedingungen sind mir bekannt und werden durch meine Unterschrift bestätigt. Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.

Datum, Unterschrift _____

MOVERE ALLEGRIA
BILDUNGS
ZENTRUM
BAMBERG



Auf unserer Internetseite erfahren Sie Aktuelles
www.movere-allegria.de



Sie finden uns in der
Gutenbergstraße 4a
96050 Bamberg
Tel. 0951 99330332
Fax 0951 99330330
movere@movere-bamberg.de

Besuchen Sie uns auf Facebook, Instagram und Telegram

